



Вот что пишет преподобный  
Амвросий Оптинский:

"Пишете, что вы не можете оставить табак курить. Невозможное от человек возможно при помощи Божией; только стоит твердо решиться оставить, сознавая от него вред для души и тела, так как табак расслабляет душу, умножает и усиливает страсти, омрачает разум и разрушает телесное здоровье медленной смертью. Раздражительность и тоска - это следствия болезненности души от табакокурения.

Советую вам употребить против этой страсти духовное врачевство: подробно исповедайтесь во всех грехах, с семи лет и за всю жизнь, и причаститесь Святых Тайн, и читайте ежедневно, стоя, Евангелие по главе или более; а когда нападёт тоска, тогда читайте опять, пока не пройдёт тоска; опять нападёт и опять читайте Евангелие. - Или вместо этого кладите, наедине, по 33 больших поклона, в память земной жизни Спасителя и в честь Святой Троицы" - такой ответ получил от преподобного Амвросия один мирянин, заядлый курильщик, обратившийся за советом к святому. И этот совет оказался действенным. Последуем же ему и мы.

Во время одной поездки в поезде по России отец Силуан Афонский занял место напротив купца, который дружеским жестом раскрыл перед ним свой серебряный портсигар и предложил ему сигарету. Отец Силуан поблагодарил за предложение, но отказался. "Не потому ли, батюшка, вы отказываетесь, что считаете это грехом?" - спросил купец и добавил: - Но курение помогает часто в деятельной жизни; хорошо прервать напряжение в работе и отдохнуть несколько минут. Удобно при курении вести деловую или дружескую беседу и вообще в ходе жизни..." И дальше, пытаясь убедить отца Силуана взять сигарету, он продолжал говорить в пользу курения. Тогда все-таки отец Силуан решился возразить: "Господин, прежде чем закурить сигарету, помолитесь, скажите одно "Отче наш"". Но купец ответил: "Молиться, перед тем как курить, как-то не идет". Преподобный Силуан заметил: "**Итак, всякое дело, перед которым не идет несмущенная молитва, лучше не делать**".

#### Молитва от страсти курения преподобному Амвросию Оптинскому

Преподобие отче Амвросие, ты, имея дерзновение пред Господом, умоли Великодаровитого Владыку подать мне скорую помощь в борьбе с нечистой страстью.

Господи! Молитвами угодника Твоего, Преподобного Амвросия, очисти мои уста, оцеломудри сердце и насыти его благоуханием Духа Твоего Святого, да отбежит от мене далече злая табачная страсть, туда, откуда пришла, во чрево адово. Аминь.



**Не выбрасывайте, пожалуйста,  
эту листовку! На ней - имя Божие.  
Отдайте её знакомому или сожгите.**

## Апокалипсис Мелкого греха



### О курении

**«Верный в малом и  
во многом верен, а неверный  
в малом неверен и во многом».  
(Лук.16:10)**

Грех курения, как и грех сквернословия, охватил в наше время почти всех - от мала до велика. Курят почти совсем еще дети, курят молодые мамы, везущие в колясках малышей, нередко даже бабушки, выгуливающие своих внуков на детских площадках с сигаретой в зубах. Мы и не заметили, как человек, дымящий нам в лицо сигаретой, стал нормой общественного сознания. Курит? Что ж... Если он этого хочет, если у него такая потребность... Но откуда взялась такая потребность? Ведь человеческой природе курить не свойственно. Дышать воздухом, есть, пить, спать - да. Но курить, отравлять свой организм ядом, дышать зловонным дымом - это требование греха, а не требование природы.

! И даже многие из христиан считают этот грех прощательным, мелким, "несмертным грехом". И вот этот "несмертный грех" так захватывает человека, что он становится настоящим рабом его. Вы проснулись утром, и первое желание, которое охватывает вас, - покурить. Вы не осеяете себя крестным знаменем, не произносите утренней молитвы, а выкуриваете сигарету. *«На Богослужении воскуривают ладаном, как и рабам греха не изобрести своего рода курения?»* - говорит по этому поводу святой Никодим Святогорец. - *Первое приятно Богу, второе должно быть приятно врагу Божию - дьяволу».*

Мелкие грехи дозволяются человеческим законом, они не приводят в тюрьму. Табак дозволен, как и маленькая ложь, как незаметная неправда, как убийство человека в сердце или в утробе. Но Господь не мирится ни с маленькой ложью, ни с одним прелюбодейным взглядом, ни с единым убийственным словом, не говоря уже о настоящем убийстве детей. Маленькая травка беззакония так же окаянна перед Господом, как и большое дерево преступления. И **настоящий христианин**, конечно, не тот, кто делает великие дела, но кто **удерживает себя и от самых малых преступлений**.

Курение - изначально являлось частью ритуалов поклонения языческим богам ацтеков, которым приносились, в числе прочих, и человеческие жертвы. Христиане прекрасно знают, что это за боги. *«О как прекрасно диавол и мир засеивает своими плевелами ниву Христову, которая есть Церковь Божия, - писал святой праведный Иоанн Кронштадтский. - Вместо Слова Божия усердно сеется слово мирское, вместо ладана - табак. Бедные христиане! Совсем отпали от Христа».*

♦ Все, что дано человеку Господом, должно использоваться во благо. Телесное здоровье - бесценный дар, и каждое наше действие, причиняющее вред здоровью, - настоящий грех перед Создателем. О том, что курение губительно для здоровья, доказывают все современные медицинские исследования. Нет ни одного органа, который бы ни страдал от воздействия табака. Особенно уязвимы становятся органы дыхания - бронхи и легкие. Доказательств и убедительнейших примеров того, что курение несет лишь вред и гибель, бесчисленное множество.

♦ Если говорить о духовном корне страсти курения и всех мелких "оправдываемых" противозаконий духа, то это есть распущенность. Не только тела, но и души. Это ложное успокоение своих нервов, так считают многие курильщики, не сознавая, что нервы - плотское зеркало души. Но "успокаивание" это ведет ко все большему удалению от истинного покоя, от истинного утешения Духа. Сейчас - пока есть тело - его надо возобновлять постоянно. После - это наркотическое успокоение будет **источником мучений** души в загробной жизни.

Нужно помнить, что по смерти, по отделении души от тела не освободившаяся от той или иной страсти душа перенесет эту свою страсть в потусторонний мир, где при отсутствии тела ее будет невозможно удовлетворить. Пьяница будет невероятно терзаться, не имея тела, которое можно успокоить, только залив алкоголем. Блудник будет испытывать такое же чувство. Корыстолюбивый - тоже, и курильщик - тоже.

Вот наглядный пример: если курильщик не покурит несколько дней, что он будет испытывать? Извостное мучение, смягчаемое еще всеми отношениями и развлечениями жизни. Но отнимите жизнь с ее развлечениями... Страдание обострится. Страдает не тело, но душа, живущая в теле, привыкшая через тело удовлетворять свою страсть. Лишенная удовлетворения, душа страдает. Зная это, можно ли безразлично относиться к своим страстям? К этому страшному огню?

Кто хочет каждую минуту быть храмом Божиим - откинет папиросу, как всякую ложную мысль, всякое нечистое чувство. Отношение к маленькому душевному движению в себе - термометр горячности веры человека и его любви к Богу.

Курение, таким образом, отдаляет человека от горнего духовного мира, служит одним из серьезных препятствий на пути спасения собственной бессмертной души, склоняя ее ко греху и подчиняя своеволию тленной плоти.

Молиться духом, куря папиросу, невозможно. Невозможно проповедовать, куря папиросу. Перед входом в храм Божий откидывается папироса... но храм Божий - **ведь это мы**.



**Но как же побороть в себе беса этой богомерзкой страсти?** Конечно, прежде всего, помочь может желание избавиться от этого порока и горячая молитва. Если человек уже решился на этот шаг и приготовил в своей душе место для благодати Божией, то он ощутит в себе ее удивительное воздействие, ее незримую помощь.