*****Молитвы св. Иоанна Кронштадтского***

**

*\* \* \**

*Господи, научи раба Твоего, в диавольскую гордость впавшего, кротости и смирению и отжени от сердца его мрак и бремя сатанинской гордыни!*

*\* \* \**

*О, кроткий и смиренный сердцем Творче, Жизнодавче, Искупителю, Кормителю и Хранителю наш, Господи Иисусе! Научи Ты нас любви, кротости и смирению Духом Твоим Святым и укрепи нас в сих достолюбезнейших Тебе добродетелях, да не надмевают нашего сердца дары Твои богатые, да ни мним мы, что мы питаем, довольствуем и поддерживаем кого-либо: Ты – общий всех Кормилец – питаешь, довольствуешь и хранишь; все под крылами Твоея благости, щедрот и человеколюбия довольствуются и покоятся, а не под нашими, ибо мы сами имеем нужду укрываться в тени крыл Твоих, – каждое мгновение нашей жизни. Наши очи устремлены к Тебе, Богу нашему, якоже очи раб в руку господий, очи рабыни в руку госпожи своея, дондеже ущедриши нас. Аминь.*

МИССИОНЕРСКИЙ ОТДЕЛ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ

****

***СМЕРТНЫЙ ГРЕХ. ГОРДЫНЯ***

Гордыня, гордость – это страшная душевная болезнь. Святые Отцы называют ее «семенем сатаны», т.к. это первая страсть, которая появилась в мире еще до сотворения людей и связана с падением ангела, который возгордился и пожелал сам стать Богом.

Гордость есть крайняя самоуверенность, отказ от Божией помощи, «демонская твердыня». Святитель Феофан Затворник говорил, что *«именно гордость мешает языку сказать «грешен».* Она – «медная стена» между нами и Богом, вражда к Богу, поклонение самому себе.

***Признаки гордыни***

Признаками этого недуга также можно назвать отсутствие уважения и потребительское отношение к ближнему, осуждение, надменность, дерзость, злопамятство, нежелание просить прощение, обидчивость, непослушание. Гордый человек всегда уверен в своем превосходстве и правоте, поэтому он не согласен с замечаниями и критикой, не желает учиться. Гордый всяким образом ищет чести, славы и похвалы; он всегда хочет казаться значительным, указывать, повелевать и начальствовать.

***Что является причиной гордости?***

 Она появляется при отсутствии веры в Бога, преувеличении чувства собственной личности при достижении человеком какого-то успеха. Гордость рождается, когда человек начинает презирать других: одних считает бедными, других людьми низкого происхождения, третьих невеждами. В итоге получается, что человек почитает себя одного лучшим, благородным и сильным.

 Эта страшная болезнь приводит к тому, что человек становится чужд к богопочитанию, к соблюдению Закона Божьего и гражданского, чужд к самой жизни, добродетели. Такой человек способен ко всем беззакониям; он становится врагом Бога, ближнего и самого себя. Гордый – это человек с окаменевшим сердцем и с умом демонским.

 Гордость деструктивно влияет на психическое здоровье человека. Наиболее распространенные формы душевной болезни – мания величия и мания преследования – прямо вытекают из «повышенного самоощущения». Психиатры считают, что к душевной болезни (паранойя) ведут, главным образом, преувеличенное чувство собственной личности, враждебное отношение к людям, потеря нормальной способности приспособления, извращенность суждений. Классический параноик никогда не критикует себя, он всегда прав в своих глазах и остро недоволен окружающими людьми и условиями своей жизни.

***Как бороться с гордостью?***

Святитель Василий Великий говорил, что «человек исцеляется, если будет верить суду Сказавшего: **«Бог гордым противится, а смиренным дает благодать»**. Поэтому нужно научиться быть смиренным, ведь смирение - таинственная сила Христова. Облеченный в смирение Бог явился людям, и кто из людей облечется во смирение, сделается богоподобным. Надо оставить все помышления о своей предпочтительности, постоянно помнить о грехах своих, осознавать своё несовершенство. «Подумай о геенне, подумай о том, насколько ты виновен перед Богом... и ты скоро укротишь свой разум, смиришь его» - писал Иоанн Златоуст.

Для борьбы с гордостью также необходимо послушание любимым людям, близким, Церкви, ее уставам, ее заповедям, ее таинственным воздействиям. Крайне важно следить за своими мыслями и поступками: не осуждать людей, не оправдывать себя, не хвалиться, не лезть вперед, не превозноситься.

*«Когда придет тебе помышление гордости или превозношения, исследуй совесть свою, сохраняешь ли ты все Божественные заповеди? Любишь ли врагов твоих? Радуешься ли когда возвышается и прославляется человек, действующий против тебя? Огорчает ли тебя унижение? Признаешь ли себя рабом недостойным? Признаешь ли себя грешнейшим всех грешников? Если же, в противоположность этому, ты находишься в таком настроении, что готов всех учить и исправлять, то знай, что это настроение духа разрушает все твои добродетели»* (Святитель Игнатий Брянчанинов).